



kiweno

# Reizdarm syndrom

Befundbericht



## Inhalt



**Deine Testergebnisse**



**Erklärung deiner Testergebnisse**



**Informationen zu den untersuchten Markern**



**Reizdarmsyndrom**



**Intestinale Mikrobiota und Reizdarm  
Pathogenese**



**Die Kommunikation der Darm-Hirn-Achse**



**Unsere Tipps**



## Deine Testergebnisse

Wie gewünscht haben wir deine Stuhlprobe auf die Marker Histamin, Serotonin und seine Vorstufe Tryptophan sowie GABA ( $\gamma$ -Aminobuttersäure) untersucht.

Test-ID: RXXX-XXXX-XXXX-XXXX

Untersuchung	Ergebnis	Referenzbereich
GABA	20 $\mu\text{g/ml}$	> 13,6 $\mu\text{g/ml}$
Histamin	1200 $\text{ng/ml}$	< 959 $\text{ng/ml}$
Serotonin	3000 $\text{ng/ml}$	734 - 2434 $\text{ng/ml}$
Tryptophan	100 $\mu\text{mol/l}$	> 80 $\mu\text{mol/l}$

### Hinweis:

Dies ist ein Musterergebnis. Dein Originalergebnis wird mit Erklärungen und Tipps zu deinem persönlichen Ergebnis geliefert.

allgemeinen Empfehlungen von Fachgesellschaften. Die in diesem Befundbericht aufgeführten Ergebnisse und Empfehlungen sollen eine Orientierungshilfe darstellen. Individuelle Symptome und Diagnosen wurden nicht in diesen Bericht mit einbezogen und sollten daher von einem Arzt / einer Ärztin abgeklärt werden.



## Erklärung deiner Testergebnisse

### GABA

Die ermittelte GABA-Konzentration im Stuhl liegt **im Referenzbereich**.

Kein Hinweis auf einen gastrointestinalen GABA-Mangel als mögliche Ursache von Reizdarmsyndrom assoziierten Beschwerden.

### Histamin

Die ermittelte Histamin-Konzentration im Stuhl liegt **über dem Referenzbereich**.

Hohe Histaminwerte können zu Beschwerden wie Schmerzen, Durchfall und Übelkeit führen und die Durchlässigkeit der Darmmukosa erhöhen ("Leaky-Gut-Syndrom"). Wir empfehlen bei erhöhten Histaminwerten die differentialdiagnostische Abklärung einer Histaminintoleranz, z.B. durch DAO-Bestimmung

### Serotonin

Hinweis: Dies ist ein Musterergebnis.

Alle weiteren Seiten erhältst du in deinem persönlichen Ergebnisbericht.