

Welche Lebensmittel werden getestet?

kiweno Histamin Intoleranz Test



Obst

Ananas
Avocado
Banane
Birne
Erdbeere
Himbeere
Kiwi
Orange
Papaya
Zitrone
Obstkonserven

Gemüse

Aubergine
Champignon
Zwiebel
Pilze
Rucola
Sauerkraut
Spinat
Tomate
Eingelegtes Gemüse

Kräuter & Gewürze

Knoblauch
Senfkörner
Scharfe Gewürze
Schwarzer Pfeffer

Fleisch

Schwein
Innereien
Verarbeitete Fleischwaren

Milchprodukte

Gereifter Käse, Hart & Weichkäse

Fisch & Meeresfrüchte

Hering
Kabeljau
Krabbe
Thunfisch
Meeresfrüchte
Verarbeitete Fischwaren

Hülsenfrüchte

Erbse
Johannisbrotkernmehl
Linse
Erdnuss
Grüne Bohne
Kichererbse
Kidneybohne
Sojabohne

Nüsse & Samen

Cashew
Walnuss
Haselnuss
Mandel
Sonnenblumenkerne

Sonstiges

Alkohol
Backhefe
Essig
Kakao